



SALUD MENTAL - ALMERÍA

ASOCIACIÓN

El Timón



MEMORIA DE ACTIVIDADES

2022

FEAFES ALMERÍA SALUD MENTAL EL TIMÓN

ÍNDICE

Carta de la presidenta	2
Misión, Visión y Valores	4
Instalaciones y recursos	5
Órganos de gobierno	6
Recursos humanos	7
Subvenciones imputadas a programas	8
Programas	11
Club Social	11
Transporte	13
Talleres ocupacionales	14
Taller ocupacional de jardinería y medioambiente	14
Taller ocupacional de comunicación y formaciones	15
Patología dual	18
Acompañamiento integral	19
Intervención comunitaria integral	19
Ámbito judicial	20
Reinserción social de PSM judicializadas	20
Apoyo a PSM internas en centros penitenciarios.	20
Asesoramiento y formación a familias	21
Sensibilización en la comunidad	22
Resumen de participantes	23
Solicitudes de información	24
Reuniones institucionales y coordinación	25
Alumnado de prácticas y voluntariado	26
Comunicación	27
Eventos destacados	29
Colaboraciones	32
Previsión 2022	33

CARTA DE LA PRESIDENTA

Estimados socios/as, Me complace nuevamente contactar con vosotros para la próxima **Asamblea General** que como siempre es una ocasión de encuentro entre nosotros, sentirnos cerca y dar la bienvenida a muchos nuevos socios/as.

En estos dos últimos años la salud mental está en la calle, en todos los ámbitos, lo que nos hace pensar en unas expectativas de mejora y una **oportunidad** de que la asociación más que nunca tiene que estar presente en los diferentes foros. Como asociación ya sabéis que hemos crecido, abriendo delegaciones en varios municipios, en **Adra, Roquetas de Mar y Almería**, gracias a la implicación de los diferentes Ayuntamientos; ahora bien, sin vosotros no tienen razón de ser, estas nuevas instalaciones que se facilitan, porque el movimiento asociativo se hace con la participación activa de sus socios, de todos nosotros.

Tenemos un gran equipo de técnicos preparados para vuestra atención y acompañamiento en los problemas que vayan surgiendo en relación con los problemas de Salud Mental.



Este año también hemos realizado cambios de profesionales y se constituyó la nueva Junta Directiva de la que me siento especialmente respaldada y más participativa. Sin entrar en detalles, solo resaltar que el Timón está preparada para atender a nuestras **familias, usuarios**, dar **formación** en diferentes ámbitos sobre salud mental, organizar jornadas formativas /informativas, realizar **eventos** donde sea necesario y por último emprender nuevos proyectos entorno al empleo, que sigue siendo la herramienta más importante para la recuperación en salud mental y esto lo hemos empezado estableciendo convenios de colaboración y creando nuevas oportunidades con Entidades/Empresas del III Sector como Verdiblanca o privadas como Solteco sobre plástico reciclado.

Ilusión, motivación y equipo para implantar y consolidar estas nuevas iniciativas existen y cada día se van sumando más colaboradores. **Invitaros** a que conozcáis más profundamente todo el trabajo realizado por El Timón participando en las diferentes reuniones, encuentros, eventos o galas. Os espero en la asamblea, compartir vuestras opiniones, inquietudes, preocupaciones, reflexiones en torno al menos del pasado año 2021 y que perspectivas tenemos para el 2022 es imprescindible para nuestra asociación.

Un afectuoso saludo.

El Ejido, a 27 de junio de 2022.



Cristina González Acién.
Presidenta de FEFES ALMERÍA
SALUD MENTAL EL TIMÓN

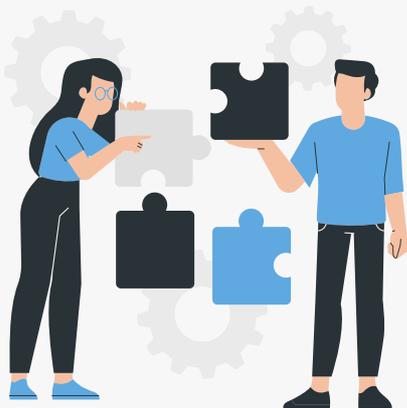
MISIÓN

FEAFES ALMERÍA SALUD MENTAL EL TIMÓN es una organización sin ánimo de lucro que busca la **mejora de la calidad de vida** de personas con problemas de salud mental y familiares, así como la **defensa de sus derechos**, la sensibilización y **reducción del estigma** en la comunidad.

VISIÓN

Consolidarse como organización líder en salud mental y como el movimiento asociativo que une a todas las personas con trastorno mental y a sus familias, así como las asociaciones en que se organizan, estimulando un modelo de **atención de base comunitaria** y generando mecanismos de **inclusión social** y aceptación de la diversidad.

VALORES



Profesionalidad: la entidad cuenta con un grupo de profesionales multidisciplinares en formación continuada para su desarrollo profesional, así como con el apoyo de los técnicos de diferentes entidades sociales y sanitarias.

Confianza y empatía: todas las personas integrantes en nuestra entidad, así como las actividades e iniciativas propuestas, se basan en un ambiente de confianza y de empatía individual con cada persona.



Participación y empoderamiento: todas los programas, proyectos, actividades e iniciativas están enfocadas a una participación activa de las personas con problemas de salud mental y de sus familias, así como un aumento de la autonomía personal y el empoderamiento integral en sus vidas.

Transparencia: nuestra entidad tiene el compromiso de ser transparentes en todas las áreas de índole económico y técnico, así como los recursos utilizados. Así mismo, somos entidad declarada de utilidad Pública, justificando anualmente todos los procesos de la entidad a la administración.

Compromiso social y responsabilidad: nuestra constancia diaria en ofrecer los servicios con la mayor calidad nos hace tener un compromiso social y responsabilidad por cada acto e iniciativa desarrollado para el colectivo de salud mental.

Adaptación y evolución: nuestra entidad y equipo técnico se muestra siempre creativo y flexible ante los imprevistos y cambios externos e internos, adaptando y evolucionando nuestros servicios siempre con el objetivo principal para las personas de salud mental y sus familias.

Unidad: el compromiso y calidad humana hacen que la relación entre los profesionales, directivos y socios/as sea igualitaria, sin jerarquías ni imposiciones.

PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS

Desde hace casi 30 años FEAFES ALMERÍA SALUD MENTAL EL TIMÓN está trabajando para la mejora de la salud mental en la provincia de Almería, contando con reconocimientos de administraciones y entidades que nos impulsan a seguir y mejorar.

- Certificado de Entidad de **Utilidad Pública** desde 2012.
- Premio **Andalucía + Social** 2019.
- Premio FEAFES Andalucía al programa "**Remolinos de Quijotes**" 2018.
- Reconocimiento como asociación de **discapacidad** por el Ayuntamiento de Roquetas de mar 2018.
- Certificado de **Buenas prácticas** en la gestión de asociaciones 2018 por FEAFES Andalucía Salud Mental.



INSTALACIONES Y RECURSOS

SEDE CENTRAL

Calle Ángeles Martínez Chacón, nº 39, BIS, 04700, El Ejido.

DELEGACIONES

CENTRO SOCIAL EL TIMÓN ROQUETAS DE MAR: Calle Puente, nº 28, 04740, Roquetas de mar.

CENTRO SOCIAL EL TIMÓN ADRA: Espacios municipales del Ayuntamiento de Adra.

OTROS RECURSOS

Aula de formación El Timón (El Ejido).

2 Vehículos para desplazamiento y transporte (El Ejido).

Invernadero El Timón (El Ejido).

Rastrillo solidario El Timón (El Ejido).



ÓRGANO DE GOBIERNO

ÓRGANOS DE GOBIERNO

PRESIDENTA	Cristina González Acién
VICEPRESIDENTA	María Concepción Cruz García
SECRETARIA	María Rodríguez Soto
TESORERO	Francisco Gómez Pastrana
VOCAL	Vicenta Barco Montero
VOCAL	Isabel Callejón Fernández
VOCAL	Manuel Cano López
VOCAL	Manuel Cantón Garbín
VOCAL	Rafael Antonio Guerrero Cano
VOCAL	Salvador Toledano Aguilera
VOCAL	Josefa Sánchez Ramos

RECURSOS HUMANOS

Durante 2021 se ha contado con el trabajo de **14 profesionales**, de diferentes perfiles profesionales para dotar a los servicios de una capacidad multidisciplinar e integrativa.

Psicóloga
Monitor
Psicóloga
Coordinadora programas
Monitora
Psicólogo
Monitor
Trabajadora Social
Monitora
Trabajadora social
Jefa de administración
Monitora
Monitora
Monitor

SUBVENCIONES IMPUTADAS A PROGRAMAS

Nombre del programa	Entidad y/o administración financiadora	Convocatoria de subvención
Acompañamiento integral a personas afectadas por un problema de salud mental en Andalucía	Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación	IRPF Autonómico 2020/2021
Intervención con familiares de personas con enfermedad mental: escuela de familias y grupos de ayuda mutua	Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación	IRPF Autonómico 2020/2021
Apoyo psicosocial a personas con patología y sus familiares	Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación	IRPF Autonómico 2020/2021
Apoyo psicosocial para mujeres cuidadoras en salud mental	Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación	IRPF Autonómico 2020/2021
Respiro familiar: un descanso de personas afectadas por un problema de salud mental	Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación	IRPF Autonómico 2020/2021
Promoción y formación del voluntariado en salud mental	Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación	IRPF Autonómico 2020/2021
Programa de reincorporación social de personas con enfermedad mental judicializadas	Ministerio de Derechos Sociales y Agente 2030	IRPF Estatal 2020/2021

Nombre del programa	Entidad y/o administración financiadora	Convocatoria de subvención
<p>Programa de apoyo a la rehabilitación de personas con enfermedad mental internas en centros penitenciarios. Apoyo a la rehabilitación psiquiátrica</p>	<p>Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030</p>	<p>IRPF Estatal 2020/2021</p>
<p>Mantenimiento de la sede</p>	<p>Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación</p>	<p>Línea 5. Subvenciones institucionales para programas y mantenimiento en el ámbito de la discapacidad</p>
<p>Transporte y desplazamiento para personas con trastorno mental</p>	<p>Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación</p>	<p>Línea 5. Subvenciones institucionales para programas y mantenimiento en el ámbito de la discapacidad</p>
<p>Talleres psicosociales, ocio y hábitos saludables para personas con Trastorno mental grave</p>	<p>Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación</p>	<p>Línea 5. Subvenciones institucionales para programas y mantenimiento en el ámbito de la discapacidad</p>
<p>Formación en salud mental para agentes sociosanitarios y empresas locales en Almería</p>	<p>Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación</p>	<p>Línea 5. Subvenciones institucionales para programas y mantenimiento en el ámbito de la discapacidad</p>
<p>Apoyo a la accesibilidad de personas con trastorno mental grave</p>	<p>Consejo de Salud y Familias</p>	<p>Línea 1. Subvenciones dirigidas a proyectos de atención integral a personas con patologías discapacitantes, a las personas que cuidan y a sus familias</p>

Nombre del programa	Entidad y/o administración financiadora	Convocatoria de subvención
Rehabilitación psicosocial integral para familiares de personas con trastorno mental	Diputación de Almería	Subvenciones destinadas a entidades sin ánimo de lucro de la provincia de Almería en materia de Servicios Sociales e Innovación social
Gastos de actividad y funcionamiento para el programa de respiro familiar	Diputación de Almería	Subvención nominativa
Campaña de salud mental y familias en Almería	Diputación de Almería	Colaboración puntual
Talleres para el cuidado emocional de familiares de personas con trastorno mental grave en Almería	Diputación de Almería	Subvención dirigida a entidades asociativas pertenecientes al Consejo Provincial de Familia
Club Social El Timón El Ejido, Taller Ocupacional de jardinería y medioambiente, Taller ocupacional de Comunicación y Formaciones, Club Social El Timón Roquetas de mar y Club Social El Timón Adra	Servicio Andaluz de Salud (SAS)	Convocatoria Servicio Andaluz de Salud (SAS)
Delegación El Timón Roquetas de mar	Ayuntamiento de Roquetas de mar	Subvenciones en régimen de concurrencia competitiva
Apoyo psicosocial a personas con problemas de salud mental y familias en situación de riesgo	Parlamento de Andalucía	Subvenciones a proyectos de acción social en Andalucía con el Covid-19

PROGRAMAS

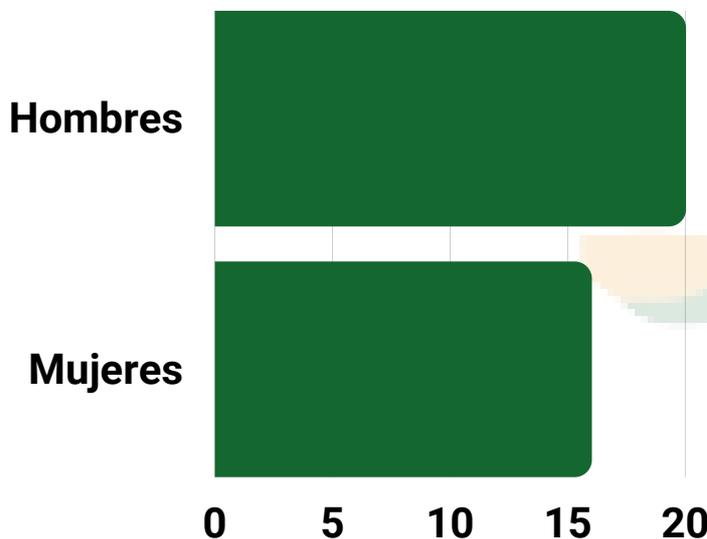
Durante 2021 se han llevado a cabo **14 programas** dirigidos para la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familias, y la sensibilización de la comunidad.

CLUB SOCIAL

Se han llevado a cabo actividades y talleres para la mejora de las **habilidades sociales y cognitivas, hábitos saludables, ocio y empoderamiento.**

Durante 2021 se ha llevado a cabo este programa en los Centros Sociales de El Ejido, Roquetas de mar y Adra.

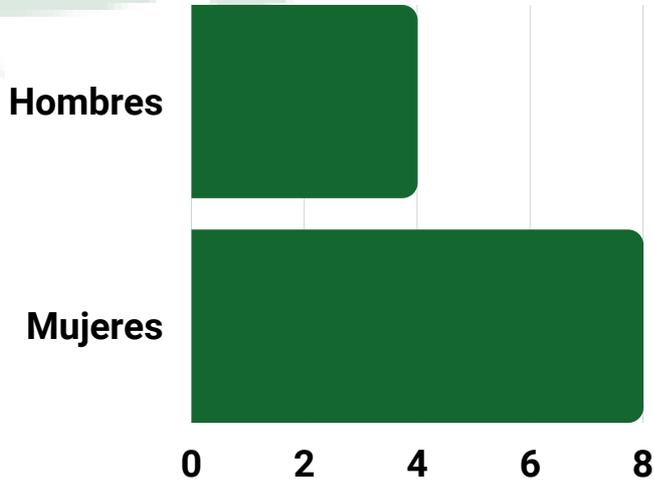
EL EJIDO



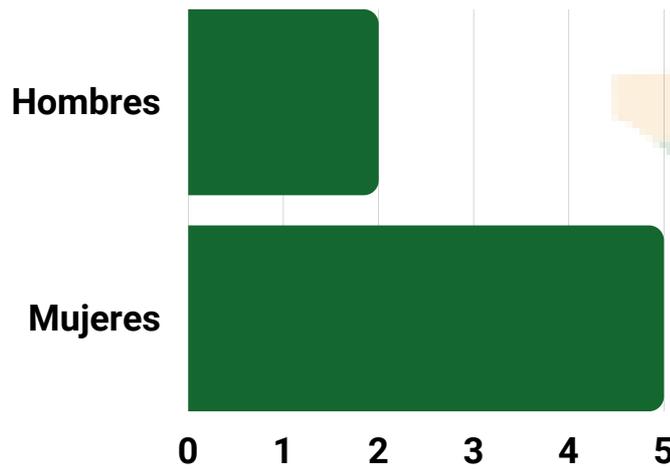
Total: 36

CLUB SOCIAL

ROQUETAS DE MAR



ADRA



TRANSPORTE

Nuestro servicio de **transporte y desplazamiento** ha posibilitado la accesibilidad de personas con problemas de salud mental a nuestras instalaciones de **El Ejido**, así como el desplazamiento a otras actividades externas.

Hombres



Mujeres



0 2,5 5 7,5 10



Total: 17



TALLERES OCUPACIONALES

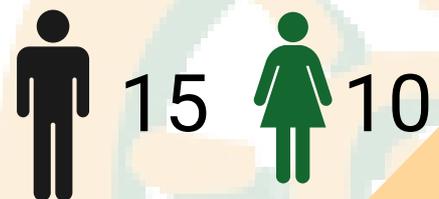
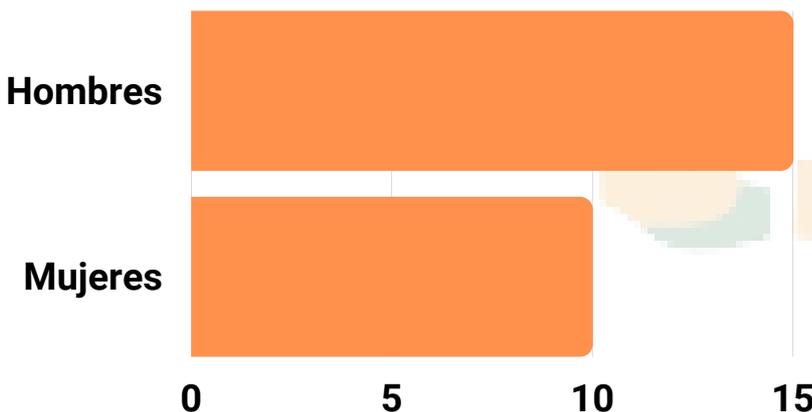
TALLER OCUPACIONAL DE JARDINERÍA Y MEDIOAMBIENTE

Se ha llevado a cabo en el **Invernadero El Timón**, cedido por el Ayuntamiento de El Ejido, realizando actividades de cultivo y mantenimiento de plantas.

Desde octubre 2021 se realiza el mantenimiento de los jardines de la Comunidad de propietarios **Edificio Sol y Mar de Guardias Viejas**, El Ejido.

Además, se ha expuesto **nuestros productos** en la sede central de El Ejido.

Se ha fomentado el cuidado por el **medioambiente** a través de talleres de reciclaje y actividades como limpieza de playas.



Total: 25

TALLER OCUPACIONAL DE COMUNICACIÓN Y FORMACIONES

Dividido en dos partes: **Taller de Radio y Formaciones.**

TALLER DE RADIO "REMOLINOS DE QUIJOTES"

El Taller de radio se sigue realizando en colaboración con **Radio Ejido**, emitiéndose los viernes y sabados a las 12:00 h. en el dial 1070 hz.



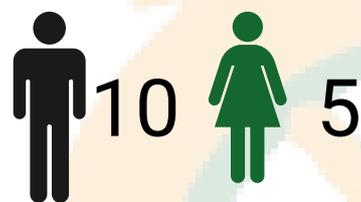
Hombres



Mujeres



0 2,5 5 7,5 10



Total: 15

FORMACIONES

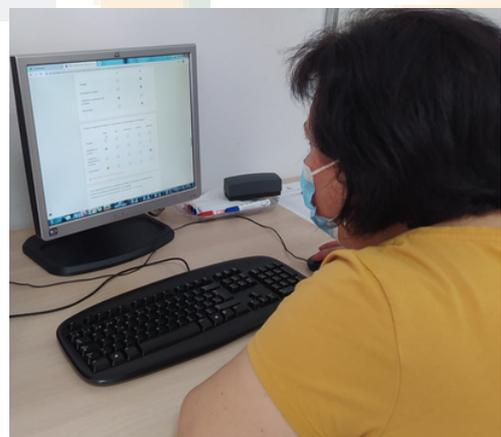
Hemos realizado un total de **48 formaciones** tanto internas como externas. Formaciones realizadas:

Taller ¿Cómo conseguir un certificado de calidad? – TICS – Montañismo y Salud Mental – Iniciación al Enfoque de Diálogo Abierto en el Tratamiento de la Psicosis – Jornadas online Compartiendo experiencias – Mindfulness para la gestión del estrés en el trabajo de atención directa en el ámbito social, educativo y sanitario – Formación para mujeres rurales: fotografía digital, diseño de páginas web, producción integrada de cultivos – Mentes sanas – Webinar Fondos Europeos – I Curso proyectos de innovación y transformación social. Búsqueda de financiación europea de proyectos – Gestiona eficazmente tus donaciones – Como presentar con claridad los temas económicos a los órganos de gobierno – Prestaciones / Recursos discapacidad y salud – Formación básica de calidad CSME – Herramientas de apoyo para conseguir un certificado de calidad – Género, discapacidad y violencias – Webinar sobre el Pilar Europea y el Plan de Recuperación para Europa – La discontinuidad de fármacos tiene que ver conmigo – Manejo psicosocial y familiar en el TMG – Sexualidad y salud mental – Curso capacitación: peón agrícola – Formación en competencias digitales –

Webinar reforma legislación civil y procesal para personas con discapacidad – El impacto de la reforma del Derecho Civil en las organizaciones del Tercer Sector – Espacio formativo de voluntariado en Almería “Resiliencia” -Voluntariado – Formación básica en voluntariado – Formación en salud mental para trabajadores de CLECE – Formación en Iniciación en Diálogo Abierto en el tratamiento de la psicosis – Preparación física y fútbol 7 (Inclúyete) – Hablemos de Salud Mental – Capacitación para entidades sociosanitarias – Violencia de género y salud mental – Webinar programa Prospect – Adicciones (NA) – Suicidio EASP – Avanzando en depresión – Por qué y cómo trabajar con hombres con enfoque de género – Formación en lenguaje inclusivo Jornadas de Atención Temprana.

Este año se destaca la formación y capacitación en salud mental a **agentes de la seguridad de ADRA** y trabajadores de ayuda a domicilio de la empresa **CLECE**.

Estas formaciones se han podido llevar a cabo gracias al apoyo, colaboración e iniciativa de entidades como FEAFES Andalucía Salud Mental, Escuela Andaluza de Salud Pública, Formación POLARIS, Narcóticos Anónimos, ICONG, Confederación Salud Mental España, Universidad de Almería INCLÚYETE, REVAL, CLECE, Servicios Sociales de El Ejido, Ayuntamiento de Adra, Universidad de Murcia, Fundación AYESA, Fundación ACRESCERE, Grupo Delelop Fundación, entre otros.



HABLEMOS DE SALUD MENTAL
-Cómo mejorar nuestra salud mental
-Indicadores de riesgo

Mercedes Fernández
Trabajadora social en Salud Mental

MARTES 2 DE NOVIEMBRE - 17:30h
SALA DE LA PLAZA DE SAN PEDRO

Logos: Ayuntamiento de Berja, Diputación de Almería, El Timón

FORMACIÓN EN SALUD MENTAL A AGENTES SOCIALES Y DE SEGURIDAD
IMPARTE LA UNIDAD DE GESTIÓN CLÍNICA DE SALUD MENTAL DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO TORRECÁRDENAS

2 DE JUNIO DE 2021
9:00h a 14:00h
LUGAR: CENTRO CULTURAL DE ADRA (ALMERÍA)

ACCESO ONLINE A FORMACIÓN: [Entrar](#)

PARA FORMACIÓN PRESENCIAL: [INSCRIBETE AL PROGRAMA ENL](#)

COLABORAN: Otsuka, SEMG Andalucía, Hospital Universitario Torrecárdenas

¿ME HA AFECTADO LA PANDEMIA?
LA SALUD MENTAL COMO PRIORIDAD

13 DE MAYO DE 2021
HORA INICIAL: 17:00h
PLATAFORMA: TEAMS

[Acceder Ahora](#)

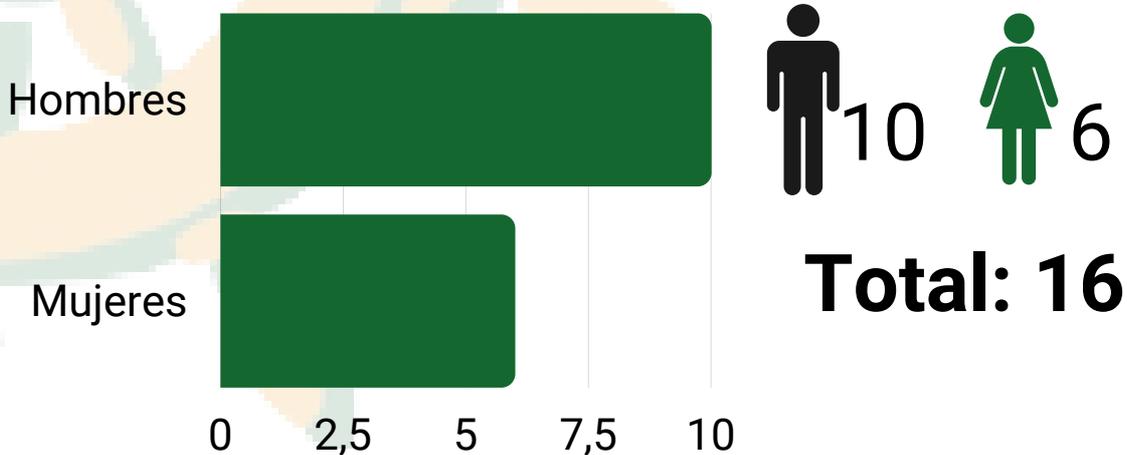
Mercedes Fernández - Trabajadora Social

Logos: Ayuntamiento de Berja, Diputación de Almería, El Timón



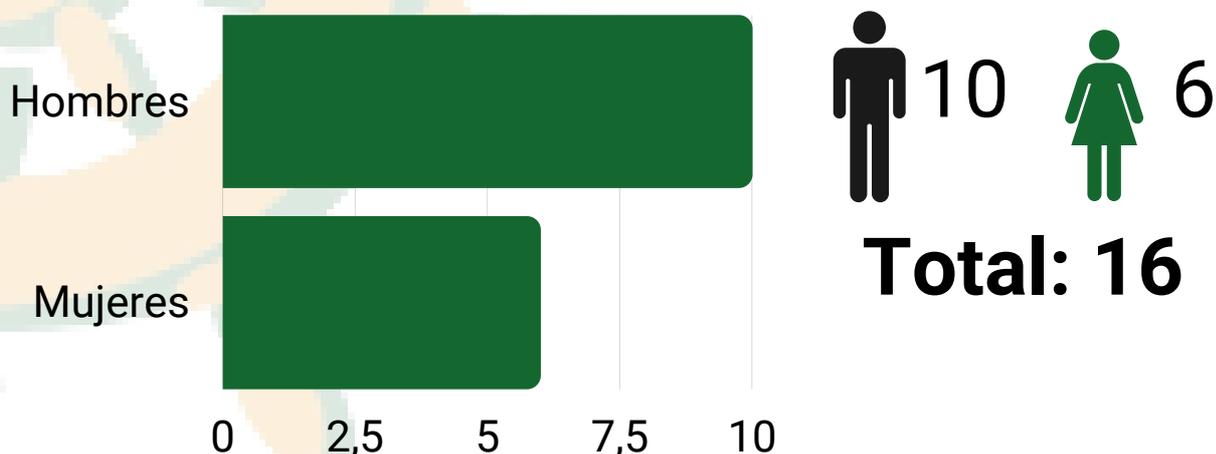
PATOLOGÍA DUAL

Este año se ha seguido trabajando en la prevención, apoyo y acompañamiento a personas con **problemas de salud mental y adicciones**.



ACOMPañAMIENTO INTEGRAL

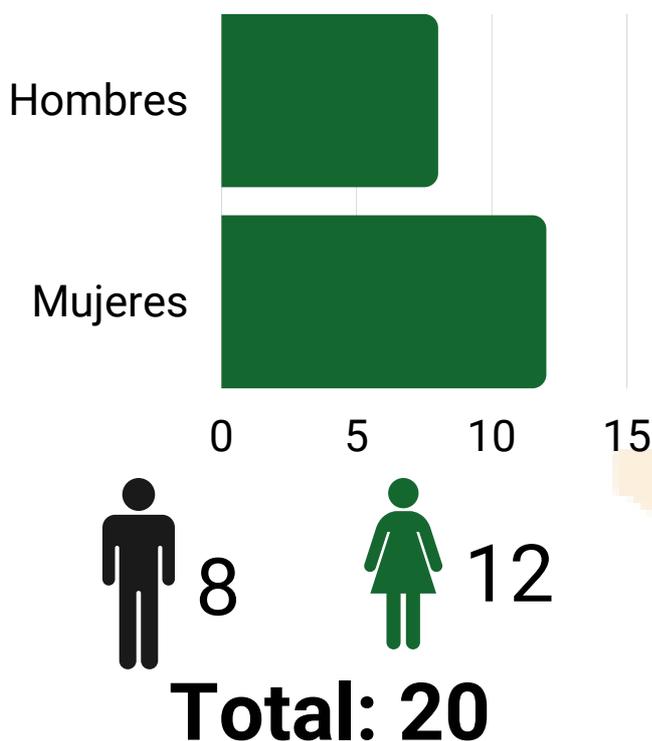
Gracias a este programa se ha podido trabajar de una forma más directa e integral con las distintas problemáticas de las personas con problemas de salud mental y sus familias.



INTERVENCIÓN COMUNITARIA INTEGRAL

Gracias al **Parlamento de Andalucía** se pudo llevar a cabo este programa de **atención directa en el entorno** de las personas con problemas de salud mental y de sus familias.

La implantación de este programa y los resultados obtenidos han demostrado la necesidad de que se convierta en un servicio anual y estructural de la entidad.

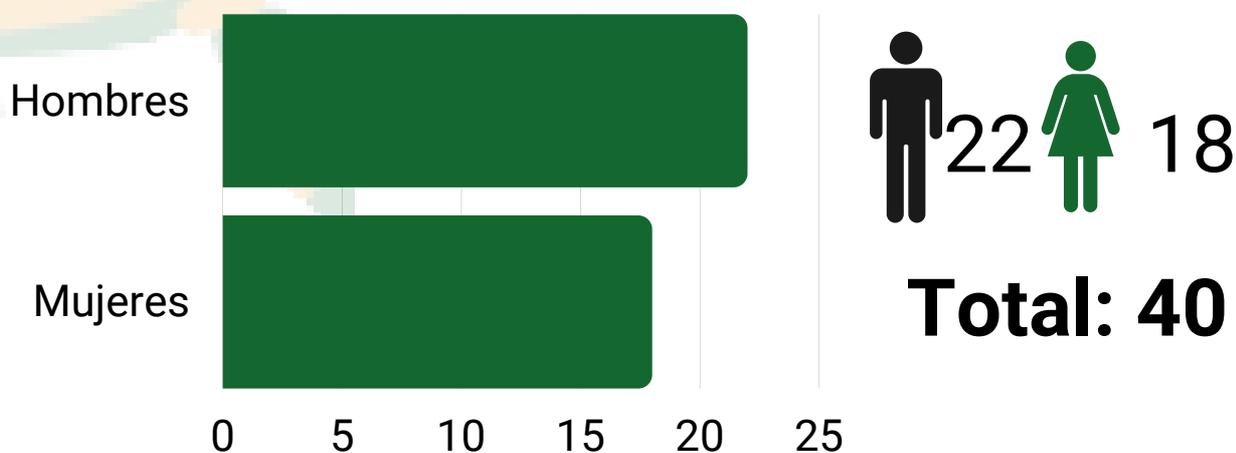


ÁMBITO JUDICIAL

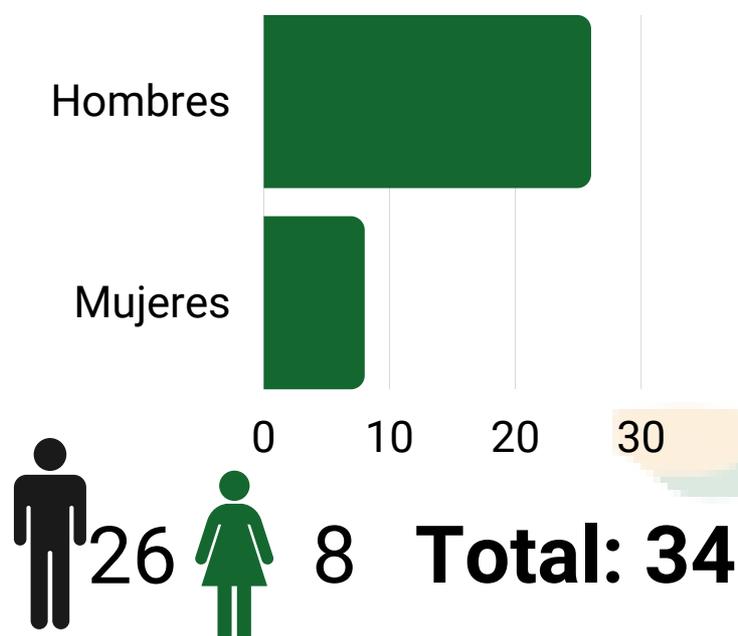
Este programa se centra en el apoyo, acompañamiento y formación a personas con problemas de salud mental con **procedimientos judiciales** y/o internos en centros privativos de libertad, como **El Acebuche** y **Comunidad terapéutica La Quinta de NOESSO** y e **Centro de Inserción Social**.

Además, se presta asesora, informa y acompaña emocionalmente a las **familias** de las personas con problemas de salud mental judicializadas y/o internas.

REINSERCIÓN SOCIAL DE PSM JUDICIALIZADAS



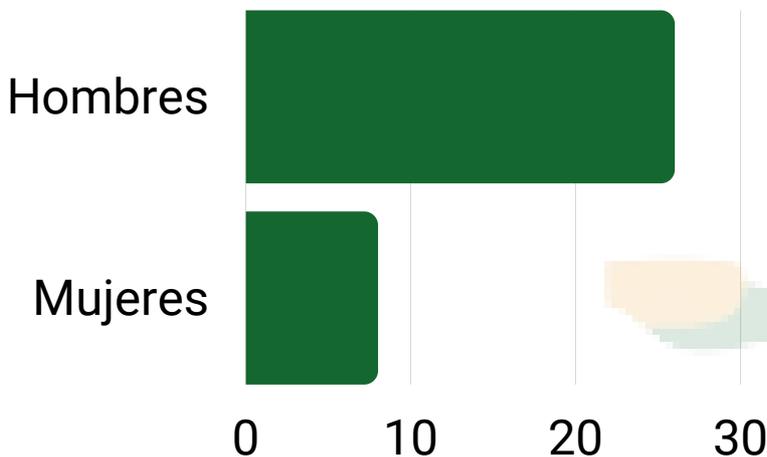
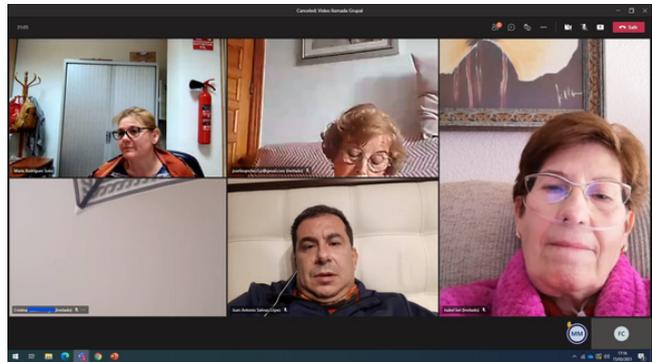
APOYO A PSM INTERNAS EN CENTROS PENITENCIARIOS



ASESORAMIENTO Y FORMACIÓN A LAS FAMILIAS

El trabajo con las familias sigue siendo una de las partes indispensables para la recuperación en salud mental, realizando **asesoramiento** y **apoyo emocional**, **escuela de familias**, **grupos de ayuda mutua**, **ocio** y tiempo libre y **formaciones** especializadas.

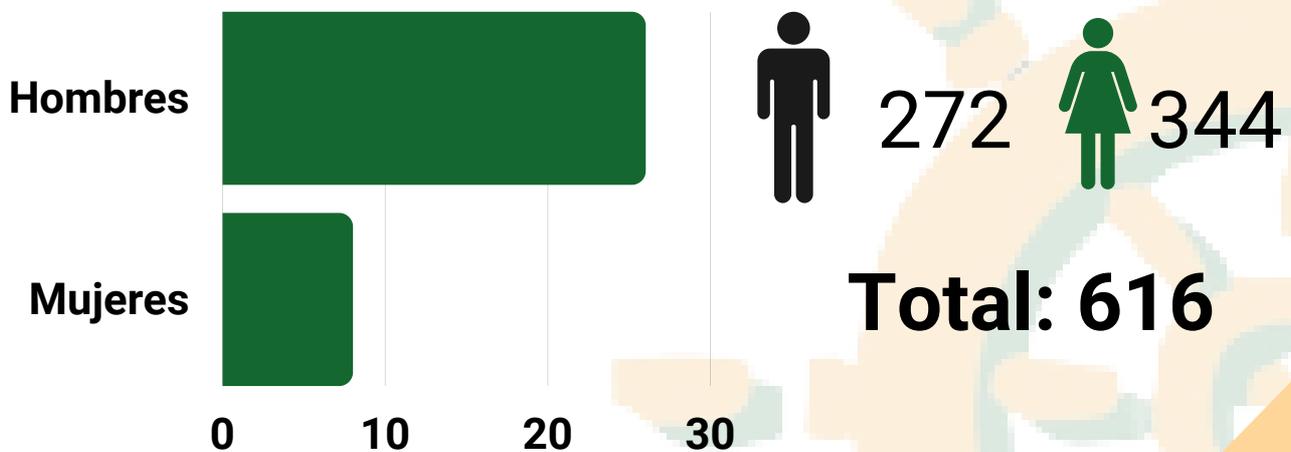
En el último cuatrimestre se trabajó presencialmente en los municipios de **Berja y Dalías**.



Total: 88

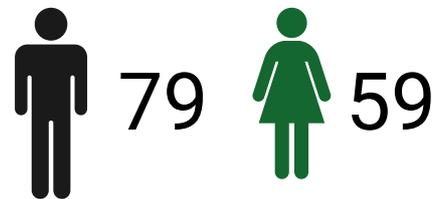
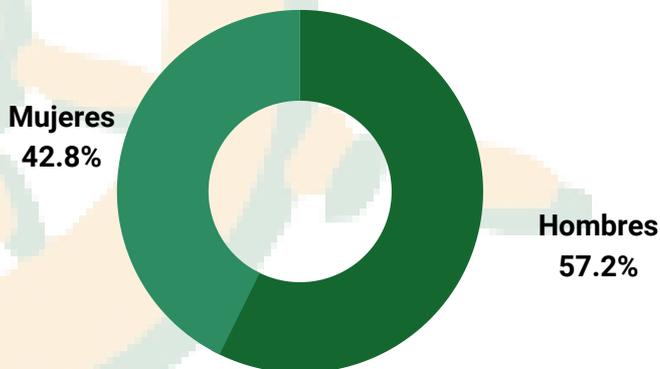
SENSIBILIZACIÓN EN LA COMUNIDAD

A través del programa "prevención de adicciones y salud mental en jóvenes" y el programa #DESCUBRE. No bloques tu salud mental (Confederación Salud Mental España) se ha sensibilizado a **8 centros educativos** de la provincia de Almería : IES Mar Mediterraneo, IES El Parador, IES Francisco Montoya, IES Martín García Ramos, IES Gaviota, IES Fuentenueva e IES Emilio Manzano.



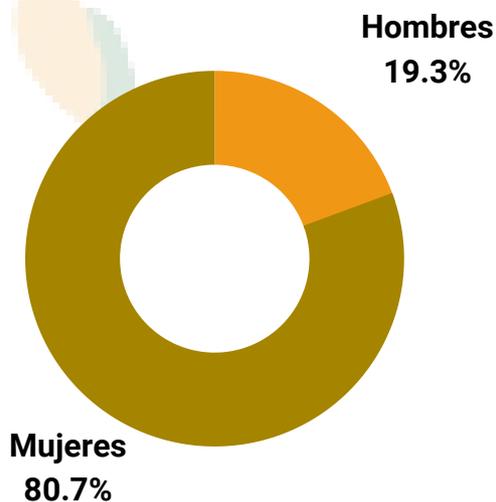
RESUMEN DE DATOS

- Número de participantes con **problemas de salud mental** en los programas de la entidad en 2021.



Total: 138

- Número de **familiares** participantes en los programas de la entidad en 2021.



Total: 88

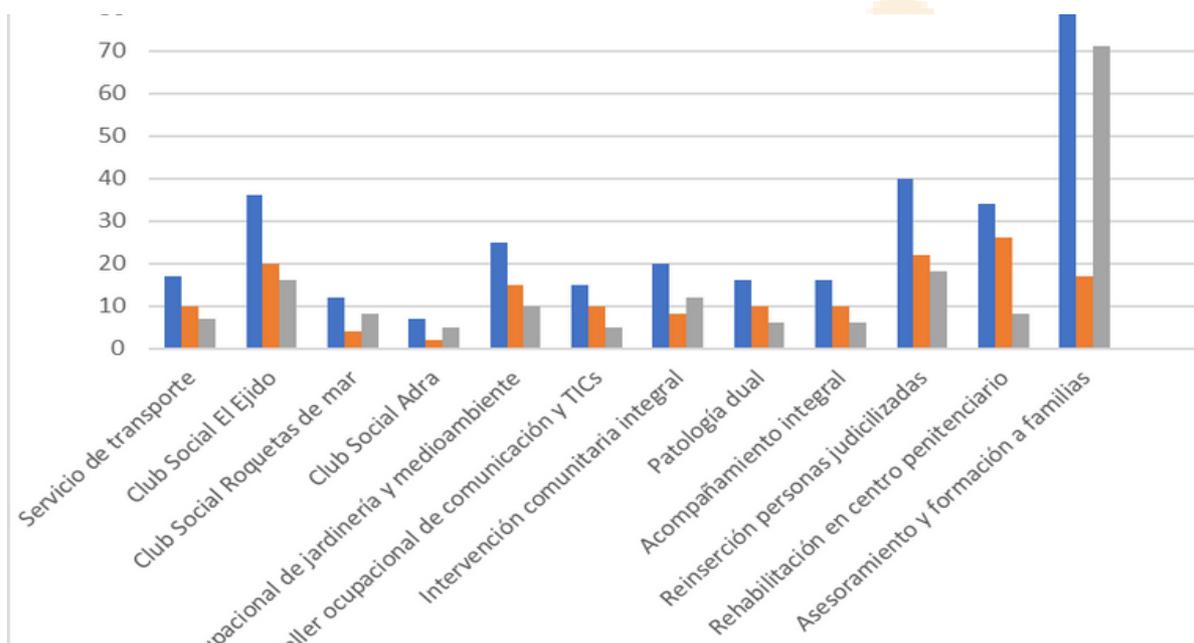
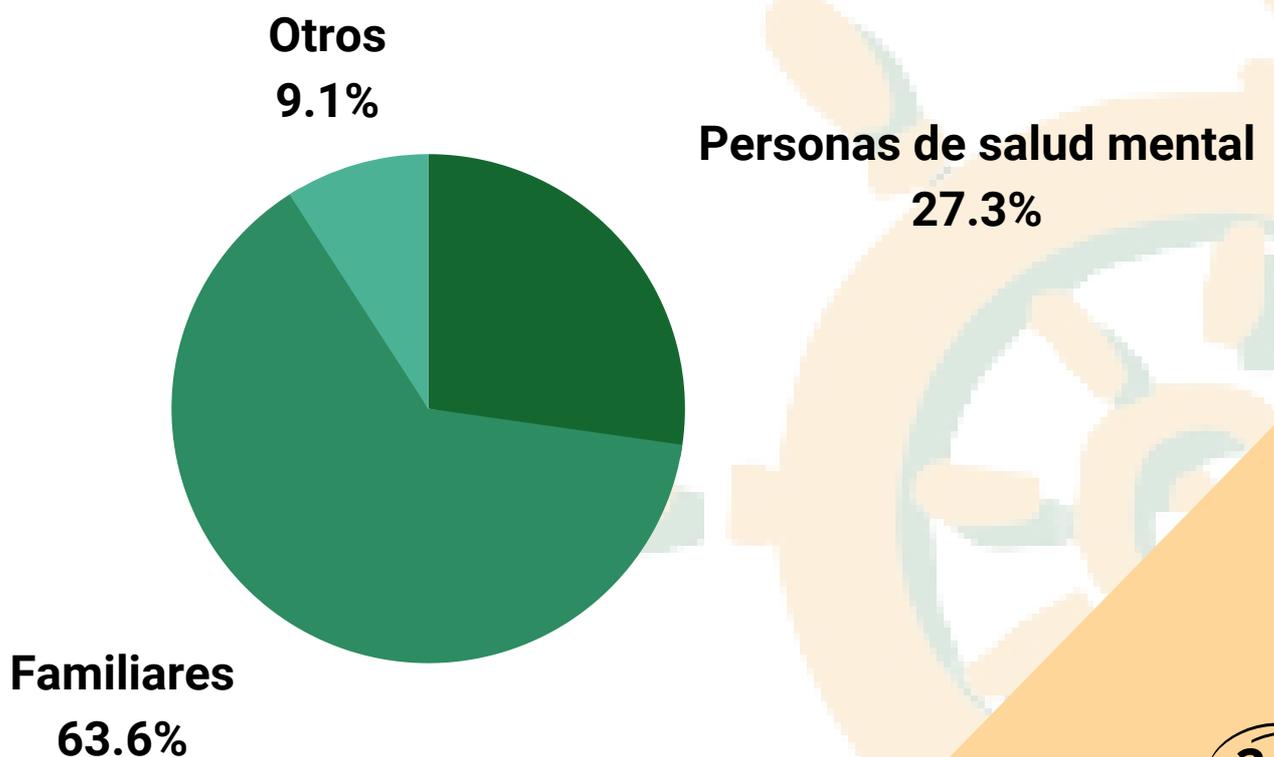
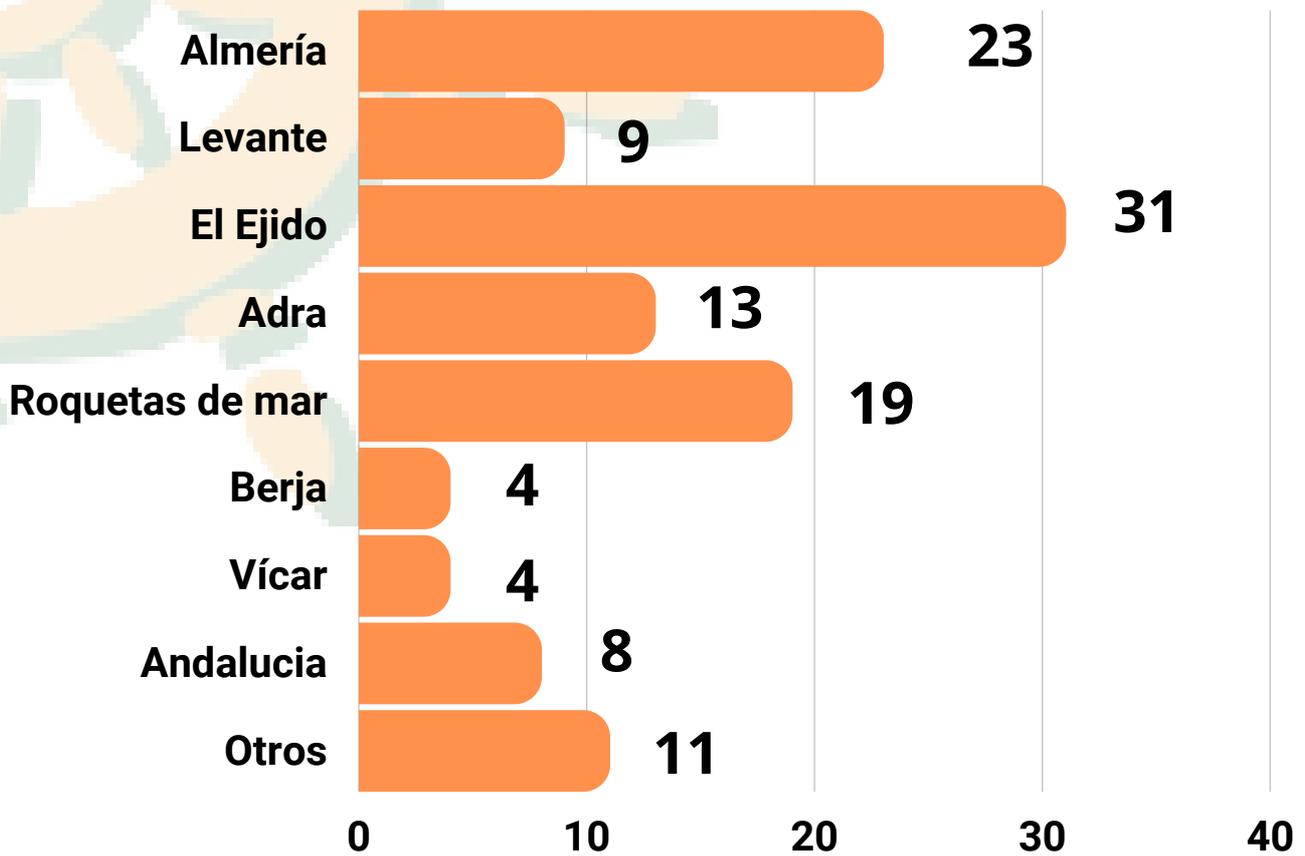


Tabla 1. Resumen de número de participantes por programas.

SOLICITUDES DE INFORMACIÓN



REUNIONES INSTITUCIONALES Y COORDINACIÓN

Para la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familiares, así como un seguimiento y acompañamiento en su proceso de recuperación, es de vital importancia la coordinación e implicación de las **entidades sociales** y **sanitarias** de cada municipio. Estas reuniones y **coordinación** se realizan de forma continuada y constante, siendo también una oportunidad para actualizar información a los profesionales y para la derivación de participantes.

Se ha mantenido coordinación y comunicación continuada con un total de **17 entidades**: Concejalía de Servicios Sociales y equipo técnico de El Ejido, Roquetas de mar, Adra, Berja, Dalías, y Almería capital; Equipo de salud mental comunitaria de El Ejido y Roquetas de mar; Diputación de Almería y equipo técnico; Unidad de Gestión Clínica de Salud Mental Almería; Dirección y equipo técnico del Hospital de día de Poniente; Empresas farmacéuticas: Lundbeck, Otsuka y Janssen; Mesas de trabajo del Consejo de Discapacidad de El Ejido; Consejo Provincial de Familias de Diputación de Almería; Reuniones de coordinación del equipo técnico de la entidad.



ALUMNADO DE PRÁCTICAS Y VOLUNTARIADO

Este año hemos tenido un total de **7 alumnos/as de prácticas** (6 mujeres y 1 hombre) pertenecientes a las carreras y modalidades Educación social, Atención a personas en situación de dependencia y Psicología.

Universidad de Almería, IES La Puebla (Vicar), IES Gaviota (Adra), UCAM (Universidad de San Antonio de Murcia) y UNED (Universidad a distancia).

Con respecto al voluntariado, hemos podido contar con el trabajo continuado de **4 voluntarios/as** (Hombres1, Mujeres 3). Además, hay que añadir a todos los colaboradores de distintos perfiles que nos han acompañado y respaldado en varios eventos.



COMUNICACIÓN

La **visibilidad** a través de los medios de comunicación es una parte indispensable para dar a conocer nuestra misión, así como reducir el estigma social asociado a los trastornos mentales y acercar la realidad a la comunidad.

Durante 2021 se han realizado un total de **32 noticias en medios de comunicación** referentes a nuestros programas, proyectos, eventos, iniciativas y reivindicaciones.

Los medios han sido: Noticias de Almería, Telealmería Noticias, Canal sur Almería, EsRadio, La Voz de Almería, Diario de Almería, Europa Press, FEAFES Andalucía Salud Mental, Confederación Salud Mental España, IDEAL, Teleprensa, D-Cerca, Roquetasdemar.es, La Gaceta de Almería, Almería 24 H.

Además, web **www.eltimon.org** y **redes sociales** oficiales de Youtube, Twitter, Facebook e Instagram, y nuestro programa de radio **Remolinos de Quijotes**, haciendo publicaciones diarias de las actividades, iniciativas y eventos de nuestra entidad y relacionadas con la salud mental.



ROQUETAS DE MAR
ALMERÍA PARA VIVIRLA PROVINCIA FINANZAS ANDALUCÍA SOCIEDAD ECONOMÍA DEPORTES CULTURA OPINIÓN TODAS LAS SECCIONES
PROVINCIA EL EJIDO ROQUETAS DE MAR ADRA HUELVA DE ALMERÍA HUELVA OVEBA SÉJAR VEGAR YEBLA

ROQUETAS DE MAR
Roquetas colabora con Feafes Almería Salud Mental El Timón para ofrecer apoyo psicosocial
• El Ayuntamiento colabora en la realización de talleres, grupos de ayuda y otras actividades



Agenda ANDALUCÍA ESPAÑA Sociedad Salud Universidad Televisión
Es noticia PP PP ALCALDE URBANIZACIÓN MICROCRÉDITOS "ALMERÍA ESCUELA



Provincia
Ayuntamiento de Adra y FEAFES 'El Timón' en materia de Salud Mental
<https://www.noticiasdealmeria.com/ayuntamien-to-de-adra-y-feafes-el-timon-en-materia-de-salud-mental>

COMUNICACIÓN

El alcalde de El Ejido conoce el proyecto de El Timón sobre espacios accesibles e inclusivos



<https://www.teleprensa.com/articulo/provincia/alcalde-ejido-conoce-proyecto-timon-espacios-accesibles-inclusivos/20210528153741952105.html>

El Timón inaugura nueva sede en Roquetas de Mar para atender a la persona con problemas de salud mental

Roquetas de Mar - 21/09/2021



https://www.roquetasdemar.es/noticias/contenido/el-timon-inaugura-nueva-sede-en-roquetas-de-mar-para-atender-a-la-persona-con-problemas-de-salud-mental_6697

LA GACETA DE ALMERIA

El periódico digital independiente de Almería. Fundado en 2005 por AGUSTÍN MUÑOZ

Inicio Noticias

La asociación El Timón celebra una multitudinaria cena en el Casino de Dalías

por L.O. - 3 de octubre de 2021 en Noticias, Sociedad 0 0



<https://www.lagacetadealmeria.com/la-asociacion-el-timon-celebra-una-multitudinaria-cena-en-el-casino-de-dalias/>

EVENTOS DESTACADOS

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

El 10 de octubre, como todos los años, celebramos el Día Mundial de la Salud Mental.

En 2021, se ha realizado una **mesa informativa** en las puertas de Hospital de Poniente, donde nos acompañó representantes sanitarios así como representantes institucionales y políticos de los Ayuntamientos de El Ejido y Adra.



VISITA PRESIDENTA DEL PARLAMENTO DE ANDALUCÍA, DÑA. MARTA BOSQUET

En 2021 hemos tenido el privilegio de que nos visitara **Dña. Marta Bosquet, Presidenta del Parlamento de Andalucía.**

En su visita mostró su apoyo y compromiso por la salud mental, así como vio de primera mano el desarrollo del programa de Apoyo psicosocial subvencionado por el Parlamento de Andalucía. Además, participó en una entrevista en nuestro programa de radio Remolinos de Quijotes, mostrando su compromiso con la salud mental.



INAUGURACIÓN CENTRO SOCIAL EL TIMÓN ROQUETAS DE MAR

Debido a la demanda y necesidad y contando con el apoyo del Ayuntamiento de Roquetas de mar y área de Servicios Sociales, así como del equipo de Salud Mental Comunitaria del municipio, se ha podido contar con un Centro Social propio de la entidad para el desarrollo de los programas y la atención de las personas de salud mental y familias del municipio de Roquetas de mar. Situado en Calle Puente, nº 28, muy próximo a Salud mental.

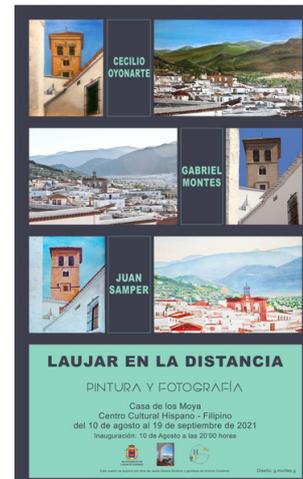


COMIDA SOLIDARIA CASINO DE DALÍAS



EXPOSICIÓN DE PINTURA LAUJAR DE ANDARAX

Donación de cuadros Cecilio Oyonarte, pintor laujareño en colaboración con el Ayuntamiento de Laujar de Andarax, expuesto en el Centro Hispano Filipino. Y colaboración del fotógrafo Gabriel Montes.



VIAJE INSERSO GRAN CANARIAS



CONVIVENCIA GUADIX



VIDEO DE SENSIBILIZACIÓN

Colaboración como miembro del Consejo Pro Salud mental de Almería, Ayuntamiento de Almería y Diputación de Almería en la realización de un video y cartelería en marquesinas para el Día de Prevención del Suicidio.

COLABORACIONES Y AGRADECIMIENTOS

En 2021 hemos seguido contando con todo el apoyo de entidades sociales y sanitarias, Administraciones y entidades de carácter privado, para la coordinación, desarrollo y ejecución de programas e iniciativas dirigidas a la mejora de la calidad de vida de las personas de salud mental, sus familias y la sensibilización de la comunidad.

Se destaca los Ayuntamiento de El Ejido, Roquetas de mar, Adra, Berja, Dalías, Almería capital, Laujar de Andarax, así como sus distintas áreas y equipo técnico.

Los equipos de salud mental de los distintos municipios, así como la UGC y el Hospital de Día de Poniente.

Entidades afines a objetivos sociales como NOESSO, Narcóticos Anónimos, Centro de drogodependencia, etc y otras entidades privadas y públicas, como Universidad de Almería, Fundación ONCE, CLECE. Lundbeck, Otsuka o Janssen.

Agradecimiento a todos los colaboradores y voluntarios/as, donde hacemos especial mención a Muebles Romero por la cesión del espacio de la nave para el rastrillo solidario.



PLANIFICACIÓN 2022

- 1.- Participación del equipo de Remolinos de Quijotes en el Parlamento de Andalucía con la presidenta Dña. Marta Bosquet en Sevilla.
- 2.- Viaje a Capileira.
- 3.- Participación en el documental
- 4.- Teatro Solidario en Roquetas de mar "Disparos en la Urba".
- 5.- Adquisición y presentación de nuevo vehículo (El Ejido y Laujar de Andarax). Agradecimientos a todas las empresas públicas y privadas colaboradoras y Ayto. (Laujar de Andarax, El Ejido y Fondón).
- 6.- Apertura de Delegación El Timón Almería.
- 7.- Entrega cheque solidario por el Colegio de Odontología.
- 8.- Jornadas de Patología dual en Roquetas de mar.
- 9.- Firma de convenios con UNED, Verdiblanca, NOESSO, 21/22, Ayto. Roquetas de mar y Ayto. Almería, Colegio Psicólogo de Madrid (propuesta de formación).
- 10.- TIMÓN EMPLEO S.L: Viaje a Alfaro (La Rioja), convenio Solteco, Red Sinergia, socios de ES+Salud Mental (anteriormente FEAFES EMPLEO), visitas (21/22) Ayto. Almería, Ayto. Roquetas de mar, Ayto. El Ejido (2), Ayto. Berja, Ayto. Adra, Ayto. Laujar de Andarax, Ayto. Bayarcal, Ayto. Níjar, Ayto. Fondón.

- 11.-** III Carrera de colores en Laujar de Andarax 19 de agosto.
- 12.-** I Carrera en prevención del suicidio 10 de septiembre.
- 13.-** Concierto benéfico Auditorio Maestro Padilla. grupo Almenara 6 de octubre.
- 14.-** Manifestación en Madrid por la Salud Mental 9 octubre.
- 15.-** Gala Teatro Apolo Consejo Pro Salud Mental 10 octubre.
- 16.-** Gala musical en El Ejido 3 de diciembre.
- 17.-** Salud Mental en el Levante: Níjar y Purchena.
- 18.-** Jornadas de prevención de suicidio en noviembre.
- 19.-** Ciclo formativo en Adra (agentes sociales y sanitarios).
- 20.-** Viaje INSERSO Asturias.
- 21.-** Respiro familiar Balerma.
- 22.-** Rastrillo solidario y almacén (donaciones de mobiliario de La Caixa, Ayto. Almería, María José Zapata, otros colaboradores.
- 23.-** Colaboración de Janssen y Lundbeck.
- 24.-** Formaciones.
- 25.-** Programa de Atención en el entorno.
- 26.-** Cambios organizativos internos.



GRACIAS

SEGUIMOS CAMINANDO JUNTOS

Memoria de actividades 2021 presentada en Asamblea
general de socios 2022